

5e Invitation Châteauguoise par Équipe

14 - 15 novembre 2009

Échauffement 1 7:00 à 7:25

Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
DDO		CAPC		CASO	

Échauffement 2 7:25 à 7:50

Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
CNSL			CALAC		

Échauffement 3 7:50 à 8:15

Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
CNPPO					CARP

L'entrée dans l'eau se fera les pieds les premiers, aucun saut ne sera toléré durant la période d'échauffement. Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la journée.

Le règlement SW 2.1.6 sera en vigueur.