

Compétition Granby 16-17 janvier

Développement

La toute première compétition de l'année se déroulant à l'extérieur vient tout juste de prendre fin. À l'issue de cette dernière, plusieurs constats, positifs tout comme négatifs, ont été faits.

De façon générale, nous avons assisté à de belles performances du point de vue des nages et du style. Toutefois, je suis un peu déçu que les temps de mes nageurs ne se soient pas améliorés davantage. Je trouve dommage que seulement ceux qui se donnent à 100% lors des pratiques en semaine aient pu améliorer leur temps. Avec le type de pratiques que nous avons eues lors des dernières semaines, nous aurions dû assister au dépassement des records personnels de chacun. Par contre, il faut avouer que notre délégation n'était pas énorme.

Ceci étant dit, nous allons nous rattraper dans 2 semaines puisqu'au cours des pratiques à venir, nous travaillerons ces quelques points afin que la compétition à Laval soit une réussite pour tout le monde!

Enfin, j'aimerais souligner l'exploit de Mathilde qui a fait tomber 3 records de l'équipe CAPC pour son groupe d'âge (10 ans et moins)! Félicitations

Mike