

# KING OF FREESTYLE II'

25-26-27 NOVEMBRE 2011

En prix  
**5 000\$**  
In prizes



*Organisé par / Organized by*

**CAPC**  
N A T A T I O N

*Info : [mike\\_lamontagne@natationcapc.com](mailto:mike_lamontagne@natationcapc.com)  
1st DRAFT*

# King of Freestyle

25-26-27 novembre 2011  
Centre Sportif Polydium, Châteauguay

PISCINE  
POLYDIUM  
111 Boul. Maple  
Châteauguay, Québec,  
Tél. : (450)-698-3120

POOL  
POLYDIUM  
111 Maple Blvd.  
Chateauguay, Quebec,  
Tél. : (450)-698-3120

## RENCONTRE

La rencontre se déroulera en bassin court de 25 mètres. Les deux sessions auront lieu l'avant-midi et l'après-midi avec un maximum de 350 nageurs.

Heure de début : Vendredi 16h00

## MEET

All events will be swum short course. There will be two sessions per day in the morning and afternoon. There will be a maximum of 350 swimmers.

Start at: Friday at 16h00

## INSTALLATIONS

(1) Bassin de 25 mètres, 6 couloirs, équipé de câbles anti-vagues.

## FACILITIES

(1) 25 meter pool, 6 lanes, equipped with anti-wave ropes.

## COMITÉ DE DIRECTION

Directeur de rencontre  
Rob Bauer  
[robert.bauer@videotron.ca](mailto:robert.bauer@videotron.ca)

## MEET COMMITTEE

Meet manager  
Rob Bauer  
[robert.bauer@videotron.ca](mailto:robert.bauer@videotron.ca)

Responsable des officiels  
Rob Bauer  
[robert.bauer@videotron.ca](mailto:robert.bauer@videotron.ca)

Head of officials  
Rob Bauer  
[robert.bauer@videotron.ca](mailto:robert.bauer@videotron.ca)

## SANCTION

La rencontre est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (FNQ)

## SANCTION

Meet is sanctioned by the Quebec Swimming Federation (FNQ)

## ADMISIBILITÉ

Tous les nageurs doivent être inscrits « compétitif »

## QUALIFICATION

All swimmers must be registered as "competitive"

## RÈGLEMENTS

Les règlements de Swimming/Natation Canada, incluant également les règlements pour les échauffements seront en vigueur. Le règlement du départ Fina est en vigueur. Aucun faux départ ne sera permis (SW4.1 et SW4.5).

## RULES

Swimming/Natation Canada rules will govern the meet, along with warm-up regulations. Fina Start will be in effect. So the one start rule will be in effect (SW 4.1 & SW 4.5)

## CATÉGORIES

Les catégories sont :  
Dames nées en 2000-1999    Messieurs nés en 1999-1998  
Dames nées en 1998-1997    Messieurs nés en 1997-1996  
Dames nées en 1996 et avant    Messieurs nés en 1995 et avant

## CATEGORIES

Categories are:  
Girls born in 2000-1999    Men born in 1999-1998  
Girls born in 1998-1997    Men born in 1997-1996  
Girls born in 1996 and before    Men born in 1995 and before

## ÉLIGIBILITÉ

Les nageurs doivent respecter et avoir réalisé les temps de qualification P1 2010-2011 de la Fédération de natation du Québec lors d'une compétition ou évaluation régionale sanctionnée.

**Tous les nageurs doivent être enregistrés compétitif.**

## EGIBILITY

Swimmers must have the 2010-2011 qualifying P1 times of Quebec Swimming Federation in a sanctioned meet or regional evaluation. International Swimmers welcomed

**All swimmers must be registered competitive.**

# King of Freestyle

25-26-27 novembre 2011  
Centre Sportif Polydium, Châteauguay

## ÉPREUVES

Les épreuves seront nagées en 25 mètres avec distinction de la catégorie d'âge.

Il y aura une Finale A et une Finale B pour les épreuves de 50, 100 et 200 mètres. Le 400, 800 et 1500 mètres seront finale par le temps.

La liste des épreuves est donnée à l'annexe A et B.

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER et déposées sur le site Natation Canada. Les clubs désireux de s'inscrire doivent se procurer le fichier d'inscription Splash sur la Liste des Compétitions de Natation Canada <http://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>.

- Lors du dépôt des inscriptions, les nageurs devront être inscrits avec le même nom, la même date de naissance et le même numéro d'affiliation que leurs affiliations. Il est de la responsabilité des clubs de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- Une confirmation des inscriptions sera réacheminée par le directeur de rencontre.

Les inscriptions devront être envoyées au plus tard le :  
Mercredi le 16 Novembre 2011

### **Pour informations :**

Rob Bauer, Directeur de rencontre :  
[robert.bauer@videotron.ca](mailto:robert.bauer@videotron.ca)

Premiers arrivés, premiers servis. La date de réception d'un envoi électronique tenant lieu de preuve.

Aucune inscription, ni changement ne seront acceptés après cette date.

Aucune inscription tardive ne sera acceptée le matin même de la compétition.

**Aucune carte ne sera donnée aux nageurs, les cartes seront acheminées aux chronométreurs et des listes de départ seront affichées sur la piscine.**

## EVENTS

All events will be swum short course (25 m), with distinction of the age category.

There will be a Final A and a Final B for the 50, 100 and 200m  
All other events will be swim as time finals.  
The list of events is included in Appendix A and B.

## ENTRY INFORMATION

Entries will have to be submitted with the SPLASH TEAM MANAGER software and uploaded on Swimming Canada website. Clubs wanting to submit entries have to download the Splash file on the Meet List of Swimming Canada;

<http://www.swimming.ca/MeetList.aspx>

- When submitting an entry, make sure that swimmers have the same name, the same birth date and the same affiliation number as the affiliations. It is the responsibility of the team to check the validity of the data displayed on the online registrations.
- A Confirmation of registration will be sent back.

Entries should be sent no later than:  
Wednesday, November 16<sup>th</sup> 2011

### **For informations :**

Rob Bauer, Meet Director :  
[robert.bauer@videotron.ca](mailto:robert.bauer@videotron.ca)

First come, first served. The timestamp of an electronic email will be considered as the entry date.

No entries or changes will be accepted after this date.

No late entries will be accepted on the date of the meet.

**There will not be any cards given to the swimmers, the cards will be handed to the timekeepers and start lists will be posted on deck.**

# King of Freestyle

25-26-27 novembre 2011  
Centre Sportif Polydium, Châteauguay

## FRAIS D'INSCRIPTION

Frais fixe de participation FNQ 4,00 \$  
Frais d'inscription par épreuve 5,50 \$

**Ces frais sont non remboursables et sont payables comptant ou par chèque à l'ordre du : CAPC**

Le paiement des inscriptions doit obligatoirement être fait avant le début de la compétition.

## ÉCHAUFFEMENT

Un maximum de 20 nageurs par couloir. (sw2.1.6) L'horaire de l'échauffement et l'attribution des couloirs pour chaque club seront communiqués avant la rencontre, par courriel ou par téléphone.

Samedi et dimanche : 07h30

## Procédures sécuritaires pour les échauffements

Pendant les périodes d'échauffement, aucun athlète n'aura le droit d'entrer dans la piscine en plongeant. L'entrée doit se faire «les pieds en premier dans l'eau». AUCUN SAUT

Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la journée. Le règlement SW 2.1.6. sera en vigueur.

## OFFICIELS

Le comité organisateur compte sur la collaboration de tous les clubs participants pour déléguer un nombre d'officiels suffisant pour le bon déroulement de cette compétition.

**Nous avons besoin de 20 officiels par session.**

## RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

La réunion des entraîneurs aura lieu au bureau de la piscine vendredi le 27 novembre à 17h00

## RÉSULTATS / RÉCOMPENSES

Les résultats de la rencontre par catégorie, vous seront remis par courrier électronique ainsi qu'affichés sur le site de la FNQ

**\*\*\* Les Top 3 positions par groupes d'âge se partageront les montants suivants : 300\$, 200\$, 100\$ \*\*\***

## POINTS

Le système de pointage suivant sera mis en place pour déterminer Le "King Of Freestyle" dans chaque catégorie d'âge.

### **50, 100, 200m**

11 pts à 6 pts pour les 6 premières positions de Finale A  
6 pts à 1 pts pour les 6 premières positions de Finale B

### **400, 800, 1500**

11 pts à 1 pts pour les 11 premiers nageurs,

## ENTRY FEES

Participation fixed fee FNQ 4,00 \$  
Registration fees per event 5,50 \$

**Fees are not refundable. Check or money order should be made payable to : CAPC**

Payment of registration fees must be made before the beginning of the meet.

## WARM UP

A maximum of 20 swimmers per lane. (sw 2.1.6) The schedule of the warm-up and the seeding of each swim team will be confirmed by e-mail or by phone.

Saturday and Sunday: 07h30

## Security policy for warm-up

During warm-ups, no swimmers shall enter the pool by diving. Entry must be from the deck. «Feet first in». NO JUMPING

Non-compliance with these procedures will result in the removal of the swimmer from his first Event of the day. Rule no SW 2.1.6 will be in effect

## OFFICIALS

The meet committee is counting on the cooperation of each club to provide enough officials for this meet.

**We need 20 officials per session**

## COACHES MEETING

The coaches meeting will be held at the pool office Friday, november 25th at 17h00 PM

## RESULTS / PRIZES

Results (by age group) will be sent by email and posted on the FNQ website.

**\*\*\* The top 3 positions per age group will split these amounts respectively: 300\$, 200\$, 100\$ \*\*\***

## POINTS

The following point system will be in place to determine the "King Of Freestyle" in each age group. (Male / Female)

### **50, 100, 200m**

11 pts to 6pts for the first 6 positions in Final A  
6 pts to 1 pts for the 6 first positions in Final B

### **400, 800, 1500**

11 pts to 1 pts for the first 11 swimmers,

# *King of Freestyle*

25-26-27 novembre 2011  
Centre Sportif Polydium, Châteauguay

## Annexe A / Appendix A

### Vendredi / Friday

| Filles / Girls      | Épreuves / Heats   | Age Groups   | Garçons / Boys     |
|---------------------|--|--|--------------------|
| <b>16h00 Warmup</b> |  | <b>Filles / Graçons</b>  | <b>17h10 Start</b> |
| 1                   | 200m Libre / Free<br>200m Libre / Free<br>200m Libre / Free<br>200m Libre / Free | 2000-1999 / 1999-1998<br>1998-1997 / 1997-1996<br>1996-1995 / 1995-1994<br>1994 et avant / 1993 et avant | 2                  |
| <b>Pause</b>        |  |  |                    |
| 3                   | 50 Libre / Free<br>50 Libre / Free<br>50 Libre / Free<br>50 Libre / Free         | 2000-1999 / 1999-1998<br>1998-1997 / 1997-1996<br>1996-1995 / 1995-1994<br>1994 et avant / 1993 et avant | 4                  |

### Samedi / Saturday

|                           |  |  |                    |
|---------------------------|--|--|--------------------|
| <b>07H30 Warmup</b>       |  |  | <b>08h35 Start</b> |
| 5                         | 400m Libre / Free<br>400m Libre / Free<br>400m Libre / Free<br>400m Libre / Free | 2000-1999 / 1999-1998<br>1998-1997 / 1997-1996<br>1996-1995 / 1995-1994<br>1994 et avant / 1993 et avant | 6                  |
| <b>Dénagement / Pause</b> |  |  |                    |
| 7                         | 100 Libre / Free<br>100 Libre / Free<br>100 Libre / Free                         | 1998-1997 / 1997-1996<br>1996-1995 / 1995-1994<br>1994 et avant / 1993 et avant                          | 8                  |
| <b>16h00 Warm Up</b>      |  | <b>Finales / Finals</b>  | <b>Start 17h00</b> |
| 1                         | 200 Libre / Free<br>200 Libre / Free<br>200 Libre / Free<br>200 Libre / Free     | 2000-1999 / 1999-1998<br>1998-1997 / 1997-1996<br>1996-1995 / 1995-1994<br>1994 et avant / 1993 et avant | 2                  |
| <b>Pause</b>              |  |  |                    |
| 3                         | 50m Libre / Free<br>50m Libre / Free<br>50m Libre / Free<br>50m Libre / Free     | 2000-1999 / 1999-1998<br>1998-1997 / 1997-1996<br>1996-1995 / 1995-1994<br>1994 et avant / 1993 et avant | 4                  |

*King of Freestyle*  
25-26-27 novembre 2011  
Centre Sportif Polydium, Châteauguay

**Annexe B / Appendix B**

**Dimanche / Sunday**

| <b>Filles / Girls</b> | <b>Épreuves / Heats</b> | <b>Age Groups</b>             | <b>Garçons / Boys</b> |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| <b>07H30 Warmup</b>   |                         | <b>Filles / Garçons</b>       | <b>08h35 Start</b>    |
| 9                     | *800m Libre / Free      | 2000-1999 / 1999-1998         | 10                    |
|                       | *1500m Libre / Free     | 2000-1999 / 1999-1998         |                       |
|                       | 800m Libre / Free       | 1998-1997 / 1997-1996         |                       |
|                       | 1500m Libre / Free      | 1998-1997 / 1997-1996         |                       |
|                       | 800m Libre / Free       | 1996-1995 / 1995-1994         |                       |
|                       | 1500m Libre / Free      | 1996-1995 / 1995-1994         |                       |
|                       | 800m Libre / Free       | 1994 et avant / 1993 et avant |                       |
|                       | 1500m Libre / Free      | 1994 et avant / 1993 et avant |                       |

**\*Restriction :** les filles nées en 2000-1999 et les garçons nés en 1999-1998 de niveau provincial 1 ne peuvent pas nager cette épreuve. Seules les nageurs(ses) de niveau P2 de ces catégories d'âge peuvent nager ces épreuves.

| <b>Warmup 16h00</b> |                  | <b>Finales / Finals</b>       | <b>17h00</b> |
|---------------------|------------------|-------------------------------|--------------|
| 11                  | 100 Libre / Free | 1998-1997 / 1997-1996         | 12           |
|                     | 100 Libre / Free | 1996-1995 / 1995-1994         |              |
|                     | 100 Libre / Free | 1994 et avant / 1993 et avant |              |

Remise des prix