



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC



Festival d'Hiver

Bulletin technique

Châteauguay

12 - 13 - 14 Février 2010



Festival de Natation 1 Hiver
Centre Sportif Polydium de Châteauguay

Directeurs de rencontre : Jean-Marc Boileau
Louise Garand

Responsable des officiels : Jean-Marc Boileau
Louise Garand

Réunion des entraîneurs :

Il y aura une rencontre des entraîneurs avec les directeurs de rencontre et les juges arbitres, vendredi à 16:45 heures au local des sauveteurs. Si nécessaire, il y aura des rencontres le samedi et le dimanche à 8h45.

Règlements de sécurité :

Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de Natation du Québec et de la Régie de la sécurité dans les sports du Québec.

Procédures sécuritaires pour les échauffements

Les participants ne peuvent faire aucun plongeon durant les échauffements, sauf durant les cinq dernières minutes. La circulation est alors à sens unique.

L'entrée dans l'eau se fera les pieds les premiers, aucun saut ne sera toléré durant la période d'échauffement. Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la journée.

Le règlement SW 2.1.6 sera en vigueur.

L'attribution des couloirs est jointe en annexe.

Il n'y a pas d'attribution de couloirs pour les échauffements des finales.

L'attribution des couloirs sera affichée à la sortie des vestiaires.

L'utilisation des palmes et palettes n'est pas permise durant l'échauffement. Un nombre maximum de 20 nageurs à la fois est permis dans chaque couloir.

400m QNI , 400m, 800 m et 1500 m Libre

Il n'y aura pas alternance entre le 800 m et le 1500 m

Nous demandons aux nageurs de se présenter au commis de course à leur arrivée afin de confirmer leur présence.

Trousse d'accueil

La liste de vos nageurs et le programme de la soirée vous seront remis à votre arrivée vendredi après-midi. Les programmes des sessions suivantes seront disponibles lors des périodes d'échauffement, dans les classeurs identifiés au nom de votre club.

Forfaits

Les forfaits devront être faits sur les formulaires fournis dans votre trousse d'information. Pour les séries éliminatoires : ils devront être remis au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Pour les finales, les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires (après le 100m dos le samedi et le 200 m dos le dimanche) précédant la session des finales.

Pour les épreuves du vendredi soir, les forfaits pour le 50m libre devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires du samedi (après le 100 m dos) et les forfaits pour le 200m QNI devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires du dimanche (après le 200 m dos).

Le règlement CSW 3.6.3 sera appliqué : tout nageur autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves des finales de la journée.

Finales

Nous demandons aux nageurs de se présenter au commis de course à leur arrivée pour la session des finales, afin de confirmer leur présence.

Le juge-arbitre donnera quelques petits coups de sifflets pour inviter les nageurs à se préparer, suivi de la procédure habituelle.

Relais

Les formulaires de relais devront être complétés et remis au commis de course avant midi (12h00). Les noms et l'ordre des nageurs peuvent être changé jusqu'à 30 minutes avant le début des relais.

Cérémonies Protocolaires

Il y aura une **courte** remise protocolaire avant le début des finales de samedi afin de remercier nos commanditaires pour leur appui.

Il y aura remise de médailles avant le début des épreuves de relais pour les catégories d'âges suivantes, dames et messieurs.

Samedi : 50m Libre 15+ F M
100m QNI 11-12
200m Papillon 13-14

Dimanche : 50m Papillon 11-12
100m Libre 15+
200m Brasse 13-14

Nous apprécierions que les nageurs et nageuses portent le chandail ou survêtement de leur équipe avant de monter sur le podium.

Merci de votre collaboration.

Bonne compétition

Horaire d'échauffement

| Vendredi 16h00 - 16h30/Samedi 8h15-8h45/Dimanche 7h45-8h15 | | | | | |
|--|-----------|---------------------|-----------|-----------|-----------|
| Couloir 1 | Couloir 2 | Couloir 3 | Couloir 4 | Couloir 5 | Couloir 6 |
| CAO | CNSL | CAPC CAS CNSL | YMCA | CNPG | CNPG |

| Vendredi 16h30 - 17h00/Samedi 7h45-8h15 /Dimanche 8h15-8h45 | | | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Couloir 1 | Couloir 2 | Couloir 3 | Couloir 4 | Couloir 5 | Couloir 6 |
| CARAT | CARAT | CARAT | CALAC | CADAC | CADAC |

L'entrée dans l'eau se fera les pieds les premiers, aucun saut ne sera toléré durant la période d'échauffement. Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.

Le règlement SW 2.1.6 sera en vigueur.